Pasión por la montaña

ALPINA
SIERRA DE GADOR-DALIAS

22 NOVIEMBRE 2026

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

HLS SPORT EST 1995

balabak

PROGRAMA CARRERA

DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE:

08.15 A 08:45 ENTREGA DE DORSALES
(PLAZA AYUNTAMIENTO DALIAS)

09:00 SALIDA ALPINA SIERRA DE GADOR

14:00 CIERRE DE META

13:30. ENTREGA TROFEOS

ZONA —SALIDA/META
Y ENTREGA DE DORSALES

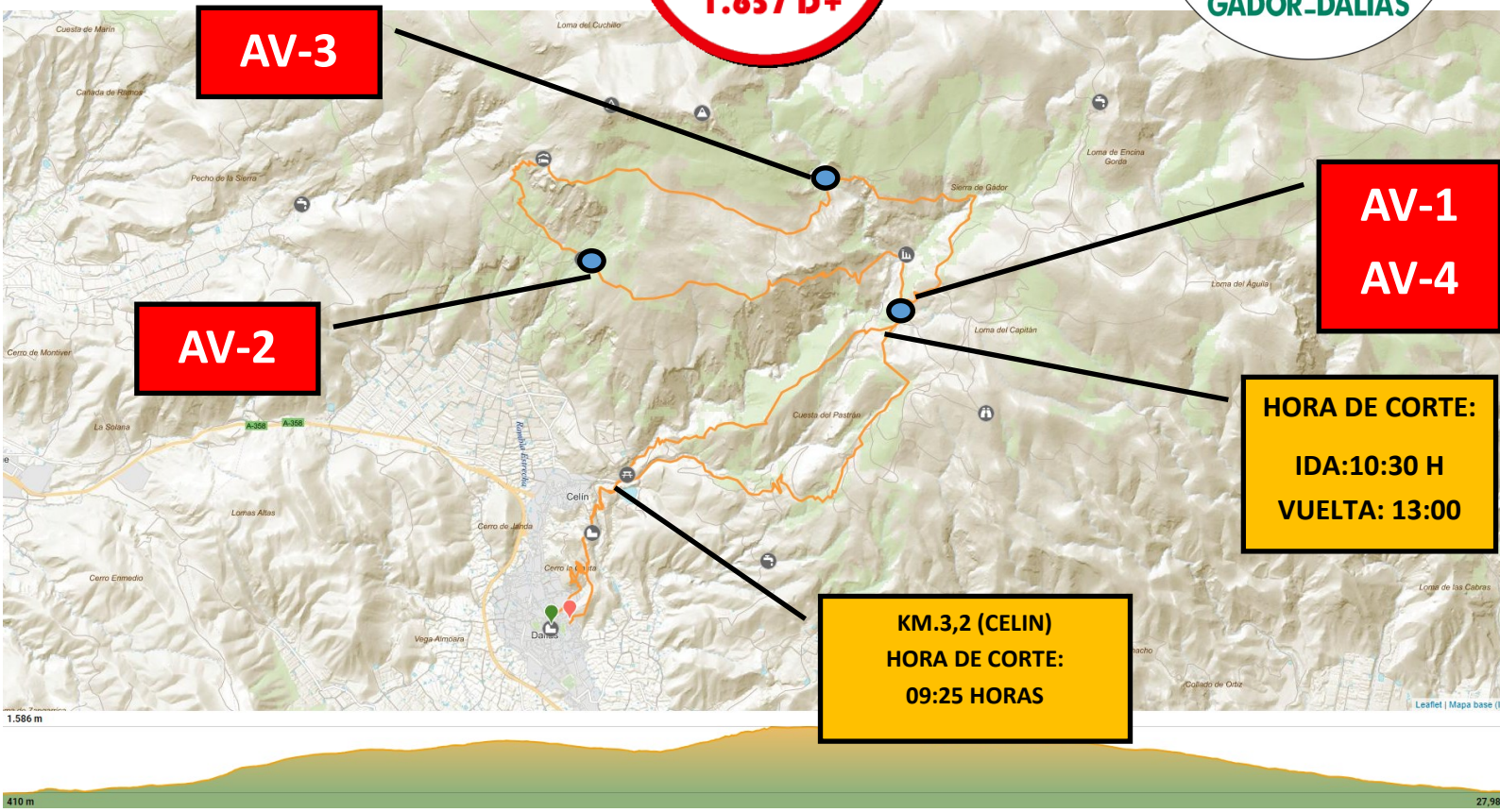
HORARIO DE SALIDA DEL EVENTO A LAS 9:00 HORAS,

¡¡¡¡¡ NO ESPEREIS HASTA EL ULTIMO MOMENTO !!!!!!

PARA RECOGER DORSAL

28km
1.657 D+

ALPINA
SIERRA DE GADOR-DALIAS



5 AVITUALLAMIENTOS

AV-1 (CORTIJO CLAVERO) Km: 6.6 próximo a 4,9 Km

AV-2 (FUENTE VIEJA) Km: 11.5 próximo a 5,8 Km

AV-3 (FUENTE LA MOSCA) Km: 17.3 próximo a 3,9 Km

AV-4 (CORTIJO CLAVERO) Km: 21.2 próximo a 6,8 Km

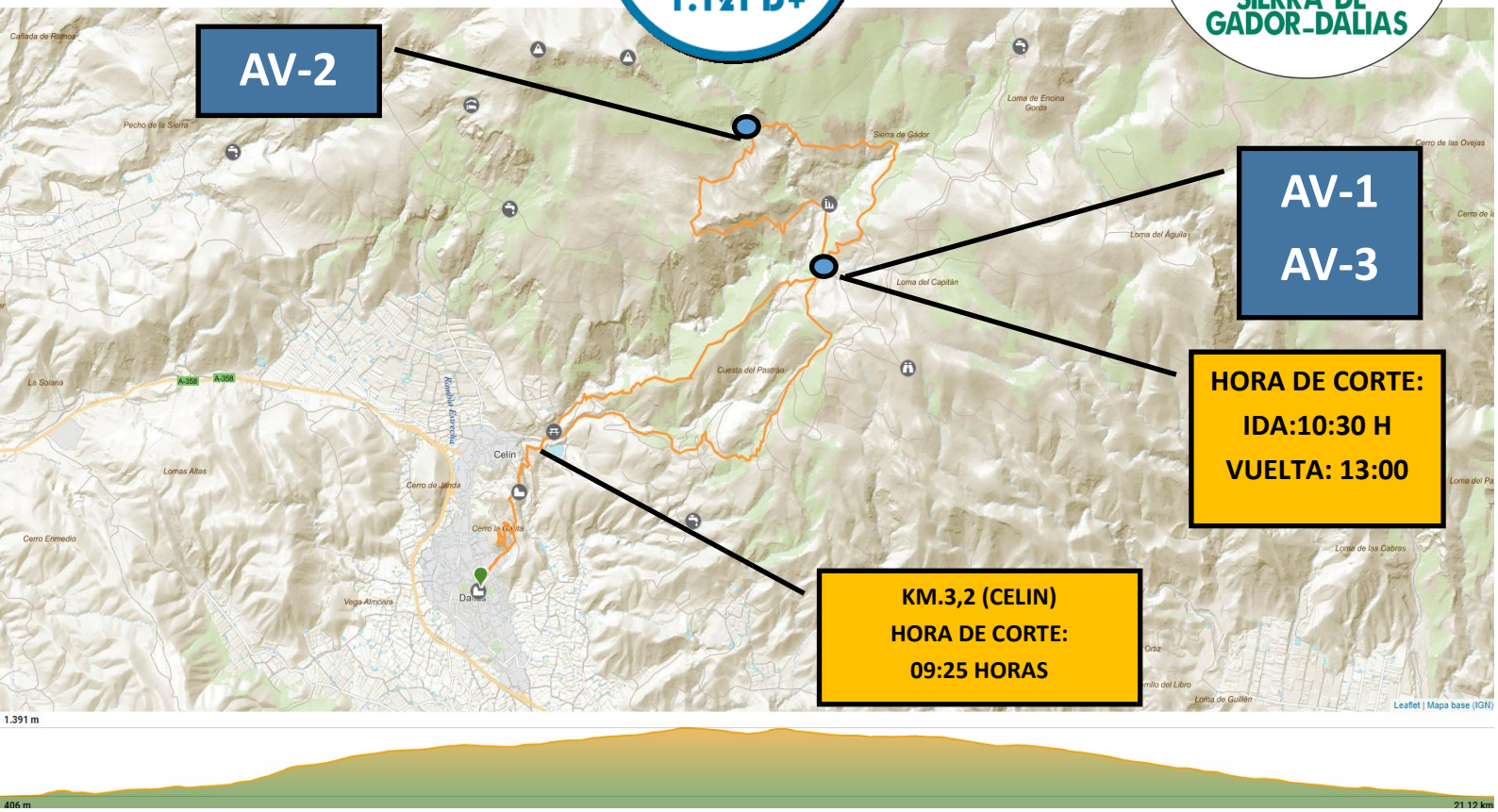
AV-5 (META DALÍAS) Km: 28.2

ES RECOMENDABLE PORTAR MEDIO LITRO DE AGUA DE AVITULLAMIENTO A AVITUALLAMIENTO.

IMPORTANTE
DESCARGAR EL TRACK

21 Km
1.121 D+

ALPINA
SIERRA DE GADOR-DALIAS



4 AVITUALLAMIENTOS

AV-1 (CORTIJO CLAVERO) Km: 6.6 próximo a 3,9 Km

AV-2 (FUENTE LA MOSCA) Km: 10.5 próximo a 3,6 Km

AV-3 (CORTIJO CLAVERO) Km: 14,1 próximo a 7 Km

AV-4 (META DALÍAS) Km: 21

ES RECOMENDABLE PORTAR MEDIO LITRO DE AGUA DE AVITULLAMIENTO A AVITUALLAMIENTO.

IMPORTANTE
DESCARGAR EL TRACK

13Km
775 D+

ALPINA
SIERRA DE GADOR-DALIAS

2 AVITUALLAMIENTOS

AV-1 (CORTIJO CLAVERO) Km: 6.6 próximo a 3,9 Km

AV-2 (META DALIAS) Km: 13,5

ES RECOMENDABLE PORTAR MEDIO LITRO DE AGUA DE AVITULLAMIENTO A AVITUALLAMIENTO.

IMPORTANTE
DESCARGAR EL TRACK

MATERIAL OBLIGATORIO

VASO / RECIPIENTE PARA AVITULLAMIENTOS

MATERIAL RECOMENDADO

BIDON PORTALIQUIDOS CAPACIDAD 500 ML

GORRA

TELEFONO MOVIL

SILBATO

MANTA TERMICA (TAMBIEN SIRVE PARA RADICIONES SOLARES)

RESERVAS ENERGETICAS

GPS CON EL TRACK CARGADO

CLIMATOLOGIA

ALPINA
SIERRA DE GADOR-DALIAS

TIEMPO PREVISTO

RECOMENDACIONES:

CREMA SOLAR

GORRA

1/2 LITRO AGUA Y REPONER EN CADA AVITUALLAMIENTO

HIDRATARSE EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS

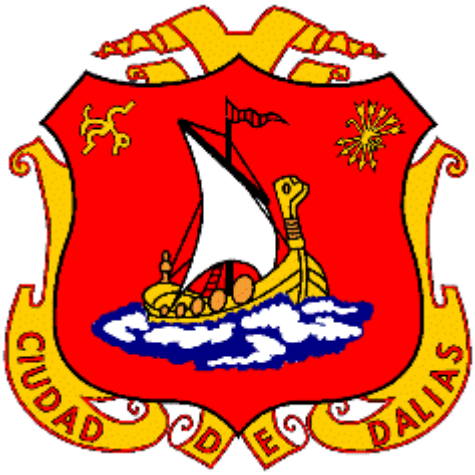
Teléfonos de emergencia

682-250-853

603-639-234

629-679-998

COLABORADORES



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA